



Prins Joachim og prinsesse Alexandra spiser kinesisk på Pak Ka kun ca. 100 nudler fra Amalienborg.

*Joachim hentede selv cantonesisk takeaway-mad til højgravid sulten Alexandra*



## sulten Alexandra

- 'Kære familie og venner.  
Kom til Mun Jy med Dim Sum på Pak Ka.

Kærlig hilsen Prins Kim'.  
Sådan kunne invitationen lyde, hvis den lille nyfødte prins skal fejres på Hongkong-måner. Af hensyn til ikke-kinesere er her en kort ordforklaring:

**MUN JY:** Fest for en kinesisk baby, når den er én måned gammel. På menuen æg og grisetæer kogt i eddike og ingefær.

**DIM SUM:** En af Alexandras livretter. Små pakker af risdej - ofte fyldt med rejskød.

**PAK KA:** Alexandras yndlingsrestaurant med cantonesisk mad blot 100 nudler fra Amalienborg.

Faktisk er restauranten Pak Ka i Borgergade i København så populære hos det

Når kosten på Rigshospitalet bliver for kedelig, er Alexandra altid velkommen på den cantonesiske restaurant Pak Ka midt i København. Her spiser Alexandra og Joachim ofte - både alene og sammen med venner.

# KINESISK JUBEL

nybagte forældrepar, at Joachim for få uger siden selv ringede for at bestille Dim Sum og lidt efter selv kom ind, for at hente bakken med takeaway-mad til den højgravide og skrupsultne Alexandra.

Restauratør Chariot Shek

er meget glad på parrets vegne. Og hun glæder sig til at se dem igen, når hele forløbet omkring fødslen er veloverstået. Selv om hun vil nøjes med at servere for dem, så kunne hun også give en række gamle kinesiske råd til nybagte forældre.

## MASSER AF INGEFÆR

- Ingefær er meget vigtigt, når man lige har født. Så meget som muligt. Man kan lave stegte ris med ingefær eller suppe med ingefær og kylling. Det er godt mod luft i maven. Og så skal man koge ingefær og bade sig i vandet. De gamle siger, at det er godt mod hovedpine og vand i kroppen. Det giver også varme og renser huden, siger Chariot Shek.

Opskriften er enkel: Fyld badekarret og kog ti liter vand med masser af ingefær. Hæld derefter det kogte vand i karret.

- Det hjalp mig, da jeg fødte, siger Chariot Shek, som selv er mor til tvillin-

ger, en dreng og en pige, på fire år.

- Den lille prins skal have mange navne. Er der et godt kinesisk navn at hægte på den lange række?

- Hvad med Kim? Det betyder 'godt helbred' på kinesisk og er et navn, der er kendt i både Europa og Asien. Men mange kinesere ville først opsøge en astrolog for at få hjælp til at vælge et navn. Ved du i øvrigt, at dagen i går var en fantastisk god dag at blive født på?

- Næh

- Det var den 28. august. 2 betyder 'meget nemt' og 8 kan oversættes som 'ved at tjene penge'. Det er en dato, som mange kinesiske kvinder ville vælge, hvis de selv kunne planlægge et kejsersnit. Apropos kejsersnit, så er her nok et Kina-råd: Undgå oksekød og rejer. Begge dele kan få såret til at hæve.

## KIM KANIN

Lille prins Kim, som altså har gode chancer for et liv uden alvorlige økonomiske

bekymringer, kan allerede om en måned se frem til dyre gaver i guld og jade - hvis de kinesiske traditioner følges ved en Mun Jy-fest. Guld og jade er de traditionelle gaver fra bedsteforældre - ofte forsynet med en indgravning, der illustrerer fødselsåret. I år er kaninens år i Kina. Og en kanin i jade med guldkæde lyder da også som en populær ting til en nyfødt prins. Prins Kim kan oven i købet glæde sig over, at der som regel falder ekstra store gaver af til den førstefødte.

- Mange ældre kinesere ville også give ekstra, fordi det er en dreng. Ude i landdistrikterne i Kina sker det stadig, at pigebørn slås ihjel. Men i de store byer er dette problem helt væk. Tiderne er skiftet. Kinesiske mænd skifter også bleer. Ligesom danske, siger Chariot Shek.

**AF SØREN JUHLER  
FOTO:  
THOMAS WILMANN**